

## UNSERE EXPERTEN IM BRUSTZENTRUM

Unsere Experten legen besonderen Wert auf eine bedarfsgerechte Betreuung und schonende Operationsverfahren.



**Dr. med. Maren Darsow**  
Chefärztin

darsow@luisenkrankenhaus.de  
Tel.: 0211 / 4477 - 3320

Abteilung für Plastische und Ästhetische Chirurgie



**Dr. med. Björn Krüger**

Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie  
Chefarzt

## GYNÄKOMASTIE AUF EINEN BLICK

Gynäkomastie ist die Vergrößerung der männlichen Brustdrüse. Fast jeder dritte Mann leidet an dieser meist gutartigen Brustveränderung.

i

### Mögliche Ursachen:

- Störung des Hormongleichgewichts
- Einnahme von Medikamenten
- Vermehrter Alkoholkonsum

### Ihre Behandlung am Luisenkrankenhaus:

- ausgewiesenes Expertenteam im Bereich Brust- und Fettgewebeschirurgie
- möglichst kurzer, narbensparender Eingriff meist unter Vollnarkose
- ambulant oder diskreter, stationärer Aufenthalt

### Sprechen Sie uns gerne an!

- Wir stehen Ihnen als erfahrene Experten beratend zur Seite:
- 0211 / 4477 3300
  - info@luisenkrankenhaus.de

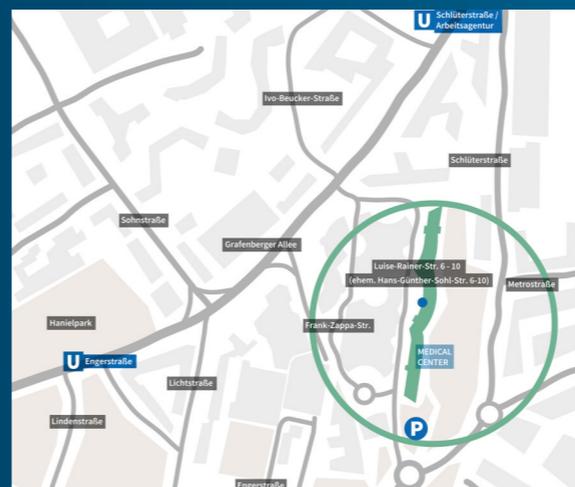


## PARKEN AM LUSIENKRANKENHAUS

Das Luisenkrankenhaus befindet sich in der **Luise-Rainer-Str. 6-10 im Medical Center Düsseldorf.**

Die hervorragende Lage mit **idealer Verkehrsanbindung**, die Parkmöglichkeiten in einer eigenen Garage mit über **300 Stellplätzen** und die **durchgängige, barrierefreie Erreichbarkeit** ohne Stufen machen das Luisenkrankenhaus für Patienten, Patientinnen und Besucher hervorragend erreichbar.

Die **Einfahrt in die Parkgarage** befindet sich am Kreisverkehr nach dem Air-Liquide-Gebäude.



### Luisenkrankenhaus GmbH & Co. KG

Luise-Rainer Str. 6-10  
40235 Düsseldorf

### Telefon:

0211 / 4477 3300

### Fax:

0211/ 4477 4499

### E-mail:

info@luisenkrankenhaus.de

www.luisenkrankenhaus.de

 /Luisenkrankenhaus

 /luisenkrankenhaus



Luisenkrankenhaus  
Düsseldorf

Männliche Brustdrüsenvergrößerung

# Gynäkomastie

Luisenkrankenhaus Düsseldorf -  
Kompetenzzentrum für Brustgesundheit  
und Brustchirurgie



## URSACHEN DER GYNÄKOMASTIE

Das Brustdrüsengewebe reagiert sehr sensibel auf Schwankungen im männlichen Hormonhaushalt. Bei Störungen des Hormongleichgewichtes kann es zu einem Brustwachstum kommen. Alle Dinge, die in dieses Gleichgewicht eingreifen, spielen daher als Risikofaktoren für die Entstehung einer Gynäkomastie eine Rolle.

Eine physiologische Gynäkomastie entsteht durch ein verändertes Gleichgewicht zwischen weiblichen Geschlechtshormonen (Östrogenen) und dem männlichen Geschlechtshormon (Testosteron). Dies können natürliche Hormonveränderungen sein, beispielsweise nach der Geburt, während der Pubertät oder im Alter. Ein Ungleichgewicht der Geschlechtshormone kann aber auch durch Medikamente, Drogen (z.B. Marihuana) oder durch spezifische Erberkrankungen und verschiedene Gesundheitszustände entstehen.

Eine ausführliche Hormondiagnostik führen zum Beispiel die endokrinologischen Spezialisten unseres Kooperationspartners im Haus durch.

## FORMEN UND SYMPTOME DER GYNÄKOMASTIE

Man unterscheidet zwischen der echten Gynäkomastie (Drüsengewebe) und der unechten, Pseudogynäkomastie (Fettgewebe). Letztere ist eine Folge von Fetteinlagerungen, die genetisch bedingt oder auch ernährungsbedingt sein können.

Bei der echten Gynäkomastie handelt es sich um eine Vergrößerung der Brustdrüse. Mögliche Symptome einer Gynäkomastie sind ein- oder beidseitig vergrößerte Brustdrüsen, Spannungsgefühle, Bewegungseinschränkungen oder empfindliche Brustwarzen.

### Liebe Patienten,

fast jeder dritte Mann hat eine Gynäkomastie. Diese ist eine meist gutartige Vergrößerung der männlichen Brustdrüse. Diese Vergrößerung entsteht oft z.B. durch die Einnahme von Medikamenten (z.B. Entwässerungstabletten) oder eine hormonelle Imbalance.

Jeder Mann, der sich durch sein vermehrtes Brustwachstum in seiner Lebensqualität eingeschränkt fühlt, kann eine operative Korrektur in Erwägung ziehen.

Eine Abklärung des Gewebes mittels Ultraschall und Kontrolle der Hormonwerte vor der Operation ist unerlässlich. Eine Gynäkomastie durch Sport oder Gewichtsabnahme zu reduzieren, ist im Gegensatz zu einer Lipomastie (alleinige Vergrößerung der Fettzellen ohne Vergrößerung der männlichen Brustdrüse) leider nicht möglich.

Im Brustzentrum am Luisenkrankenhaus sind wir auf Brusterkrankungen spezialisiert. Mit modernsten Diagnose- und Therapiemethoden behandeln wir auch Ihre Gynäkomastie.

Zudem arbeiten wir eng mit Dr. med. Björn Krüger, Chefarzt der Abteilung für Plastische und Ästhetische Chirurgie, zusammen.

Somit können wir gemeinsam ein ausgewiesenes Expertenteam im Bereich Brust- und Fettgewebeschirurgie für Ihre Behandlung einsetzen.

**Dr. med. Maren Darsow**  
Chefärztin Luisenkrankenhaus

Um die Stadien der Gynäkomastie zuordnen zu können, teilt man sie nach Deutinger in drei Grade ein:

- Grad I:** Eine kleine unauffällige Männerbrust manifestiert sich.
- Grad II:** Die Männerbrust ähnelt einer Jungmädchenbrust.
- Grad III:** Die Gynäkomastie ist ausgeprägt und besitzt eine Unterbrustfalte.

## BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN IM LUISENKRANKENHAUS

Bei einer echten Gynäkomastie wird die Brust operativ verkleinert, indem die Brustdrüse und ggf. auch überschüssige Fettzellen entfernt werden. Bei einer umfassenden Brustverkleinerung kann eine Hautstraffung und auch eine Brustwarzen-/Vorhofverkleinerung empfehlenswert sein. Bei einer Pseudogynäkomastie erfolgt die Korrektur meist durch eine Fettabsaugung. Die Brust wird harmonisch zu einem maskulinen Erscheinungsbild geformt. Die Gynäkomastie-OP erfolgt im Luisenkrankenhaus mit möglichst narbensparender Technik.

i

### Gut zu wissen:

- Dauer des Eingriffs: etwa 1-2 Stunden
- Operation meist unter Vollnarkose
- Ambulant oder in Verbindung mit stationärem Aufenthalt
- Ausfallzeit abhängig vom operativen Eingriff
- Aufnahme leichter Tätigkeiten bereits nach einer Woche



## HOCHWERTIGE UNTERBRINGUNG

Neben der fachlichen Expertise und Erfahrung legen wir im Luisenkrankenhaus besonderen Wert auf die Aufenthaltsqualität unserer Zimmer: Mit dem Ambiente eines Hotels ist der Aufenthalt auf unseren Stationen geprägt von einer hochwertigen und zugleich diskreten Atmosphäre. Großzügige Zimmer mit ausgesuchter Ausstattung, wie WLAN und einem eigenen Fernseher, tragen zur schnellen Genesung unserer Patienten bei. Patienten können aus einer Vielzahl an Speisen wählen und diese im Zimmer / am Bett zu sich nehmen.